

**CRITERIA 3.4.1, 3.4.3 and 3.4.4**  
**SESSION: 2019-20**

**3.4.1:** Extension activities are carried out in the neighbourhood community, sensitizing students to social issues, for their holistic development, and impact thereof during the last five years.

**3.4.3:** Number of extension and outreach Programmers conducted by the institution through NSS/ NCC/ Red Cross/ YRC etc., (including the programmers such as Swachh Bharat, AIDS awareness, Gender issues etc. and/or those organized in collaboration with industry, community and NGOs during the last five years

**3.4.4:** Average percentage of students participating in extension activities at 3.4.3. above during last five years

Sr. No.	Name of the Activities	Organising Unit/Agency/Collaborating agency	Name of the Scheme	Year of Activity	Number of students participated in such activities
1	Election duty in Lok Sabha	Youth Red Cross	District Administration, Ambala Cantt,	2019-20	30

DATE \_\_\_\_\_  
PAGE \_\_\_\_\_

(1) ELECTION DUTY  
IN LOK SABHA ELECTIONS

The Lok Sabha elections were conducted by the district administration in which 30 volunteers of the Youth Red Cross Unit of the college performed the election duty by helping the physically challenged voters. Sh. Naib Singh, the Councillor of Youth Red Cross Unit of the college motivated the student volunteers for this work.

District Red Cross Society distributed the certificates to the volunteers for performing their duties with enthusiasm. Principal Mrs. Poonam Vats congratulated the volunteers and the councillor for this work.


Seen  
Principal  
Govt. College  
Ambala Cantt

DATE \_\_\_\_\_  
PAGE \_\_\_\_\_

(2) Poster making and slogan writing competition  
on "Raktdaan, Mahadaan" on 06/09/2019

Youth Red Cross of the college organized "Poster making and slogan writing competition" on "Raktdaan - Mahadaan" theme. In this competition 50 volunteers took participation.

सुनाव में दिव्यांग मतदाताओं की सहायता करने वाले विद्यार्थियों को दिला प्रमाणपत्र




विद्यार्थी विक्टर को सहायता करने वाले स्वयंसेवकों को सम्मानित किया गया।

भादव्य नव | जयपुर

ने चुनाव के दौरान राश्ट्रिय क्रान्तिकारी दिवस के कार्यक्रमों को सफल बनाने में सहायता की। यह एक ऐसी पहल है जो कि दिव्यांग मतदाताओं को सहायता देती है।

विद्यार्थी विक्टर को सहायता करने वाले स्वयंसेवकों को सम्मानित किया गया।


स्लोगन राइटिंग में हिमांशी प्रथम रही



अवसर। यह एक ऐसी पहल है जो कि दिव्यांग मतदाताओं को सहायता देती है।

विद्यार्थी विक्टर को सहायता करने वाले स्वयंसेवकों को सम्मानित किया गया।

पोस्टर मैकिंग और स्लोगन राइटिंग में मारी बारी



अवसर। यह एक ऐसी पहल है जो कि दिव्यांग मतदाताओं को सहायता देती है।

विद्यार्थी विक्टर को सहायता करने वाले स्वयंसेवकों को सम्मानित किया गया।

Dainik Bhaskar - 07/09/2019      Amra Ujala - 07/09/2019

RESULTS of the competitions:

<u>Poster Making Competition</u>		
①	Khashi	B.Sc (Medical) III Sem
②	Harshita	do
③	Deepalishi	do
④	Sumanpreet Kaur	do

<u>Slogan Writing Competition</u>		
①	Himanshi	B.Sc (Non-Medical) III Sem
②	Poonam	B.Sc (Medical) IV Sem
③	Anu	B.Sc (Medical) V Sem
④	Kanchan	B.Sc (Medical) III Sem

Prof. Gurvinder, Prof. Laxky Verma and Prof. Anil

2	Blood Donation Camp	Youth Red Cross	Bharat Vikas Parishad & Civil Hospital Ambala Cantt	2019-20	101
---	---------------------	-----------------	---	---------	-----

DATE \_\_\_\_\_  
PAGE \_\_\_\_\_

performed the duty of judgment in this competition. YRC counsellor motivated the volunteers for this competition. NSS programme officer Mr. Anju Kumar, Prof. Racha and Prof. Shilpa were also present on this occasion.

*(Signature)*  
Naib Singh  
YRC-COUNSELLOR

*(Signature)*  
Seen  
Principal  
Govt. College  
Ambala Cantt

DATE \_\_\_\_\_  
PAGE \_\_\_\_\_

**(3) BLOOD DONATION CAMP**  
07/09/2019

A blood donation was organized in the college by the Youth Red Cross and NSS in collaboration with the Bharat Vikas Parishad, Ambala. Principal Mrs. Poonam Vats welcomed the chief guest Mrs. Neeta Khara, Member of Haryana Public Service Commission, Social worker and industrialist Ms. Sheetal Bhatia was the guest of honour in this camp. The volunteers, students and the professors of the college participated in the camp and donated 101 units of blood. YRC Counsellor Sh. Naib Singh also donated his blood in the camp. Principal Mrs. Poonam Vats and the guests distributed the certificates and trophies to the blood donors. Prof. Jage Ram, Mr. Ashok Kulkarni, Mrs. Pradip Khara and Mr. D. P. Guleri were also present at this occasion.

Dainik Bhaskar - 08/09/2019

*(Signature)*  
NAIB SINGH  
YRC- COUNSELLOR

*(Signature)*  
Seen  
Principal  
Govt. College  
Ambala Cantt

3	Plastic free awareness campaign,	Youth Red Cross	Unnat Bharat Campaign,	2019-20	20
---	----------------------------------	-----------------	------------------------	---------	----

DATE \_\_\_\_\_  
PAGE \_\_\_\_\_

(5) Plastic Free Awareness Campaign  
13-09-2019

Under the "Unnat Bharat" Campaign, the YRC of the college organized a "Plastic Free Campaign" in Shahbad Town. The volunteers of YRC



Created awareness among people for not using the single use plastic in their daily routine. Students motivated the people not to use no polythene bags for carrying the food products. This campaign was organized under the guidance of Principal Poonam Vats and YRC Counsellor Prof. Naib Singh.

*[Signature]*  
NAIB SINGH  
YRC- Counsellor


*[Signature]*  
Principal  
Principal  
Govt. College

4	Single use plastic free abhiyan,	Youth Red Cross	District Red Cross Society, Ambala	2019-20	50
---	----------------------------------	-----------------	---------------------------------------	---------	----

DATE \_\_\_\_\_  
PAGE \_\_\_\_\_

(7) विंगल-यूथ रेड क्रॉस - श्री कॉलेज  
28/09/2019 से 02/10/2019

विंगल-यूथ रेड क्रॉस कोमेडोली तथा पोखरा प्रशासन के द्वारा डायबल  
कॉलेज में जारी रचना मंडल से 5 दिवसीय "विंगल-यूथ  
रेड क्रॉस" चलाया गया। इस अभियान के  
महाविद्यालय के यूथ रेड क्रॉस के 50 स्वयंसेवकों के साथ  
गिरा। इस अभियान के अंतर्गत गैर-प्लास्टिक सामग्री के  
प्रयोग के स्वयंसेवकों द्वारा जारी रचना मंडल के क्षेत्र के  
जहाँ कुछ विंगल-यूथ रेड क्रॉस के द्वारा गिरा। यूथ  
रेड क्रॉस मंडल के अंतर्गत गिरा के मासिक के



स्वयंसेवकों के लोको को विंगल-यूथ रेड क्रॉस के द्वारा जारी  
कॉलेज के पर्यावरण के लिए स्वयंसेवकों के द्वारा जारी  
गिरा। अंतर्गत के अंतर्गत विंगल-यूथ रेड क्रॉस के द्वारा  
द्वारा के स्वयंसेवकों के द्वारा जारी गिरा। इस अंतर्गत  
कॉलेज के अंतर्गत गिरा के द्वारा जारी गिरा।  
विंगल-यूथ रेड क्रॉस के द्वारा जारी गिरा।

Naib Singh  
YRC - COORDINATOR

Seon  
Principal  
Govt. College  
Ambala Cantt

5	Tree Plantation on the occasion of Unnat Bharat Abhiyan	Youth Red Cross	Shahabad Tehsil	2019-20	5
---	---	-----------------	-----------------	---------	---

(8) उन्नत भारत आंदोलन में  
अंतर्गत पौधा रोपण

कार्य क्रम  
23-09-2019

महाविद्यालय के युवा वैंड क्लब द्वारा प्राचीन श्रमिती पुनर्गठन के  
आयोजन में स्वयंसेवकों द्वारा शाहवाड़ तहसील के अंतर्गत  
चार गाँवों में 'उन्नत भारत आंदोलन' में वृक्षारोपण  
किये जा रहे हैं। इसी कड़ी में स्वयंसेवकों द्वारा विभिन्न  
प्राकार के वृक्षों को, पर्यावरण सुदृढ़ता व ग्रामीण जनसंख्या  
को लाभ देने के लिए जा रहे हैं। युवा वैंड क्लब का उद्देश्य  
है कि जातिगत भेदभाव को दूर करने में स्वयंसेवकों ने

**विद्यार्थियों ने मदनपुर में किया पौधारोपण**

शाहवाड़ मार्केट,  
24 सितम्बर (सप्त):  
श्री कृष्णा विद्या मंदिर  
के विद्यार्थियों व युवा  
वैंड क्लब पी.जी. कालेज  
अम्बाला के साथ  
मिलकर गांव मदनपुर  
में पौधारोपण किया  
गया। इस मौके पर  
स्कूल के प्राचार्य प्रतिभा  
पूरी व प्रबंधक मदन  
गोपाल ने गांव में पौधे  
लगाए। श्री कृष्णा विद्या



पौधारोपण करते स्कूल स्टाफ सदस्य एवं विद्यार्थी। (सप्त)

मंदिर के प्रबंधक मदन गोपाल ने सभी विद्यार्थियों को उनके इन प्रयासों के लिए शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर मुदिता, अनमोल, सीरध आदि उपस्थित थे।

पंजाब केसरी  
→ 24/09/2019

मदनपुर गाँव में श्री कृष्णा विद्या मंदिर के छात्र मिलकर पौधारोपण  
कार्यक्रम चलाया। इस अवसर पर, स्कूल के अध्यक्ष श्री  
मदन गोपाल व स्वयंसेवकों से लोगों को पर्यावरण सुदृढ़ता  
के लिए आँखों से आँखों से देखाने के लिए  
प्रयत्न किया।

NAIB SIMHA  
YRC - Coon seller


2000  
Participated  
Govt. College  
Ambala Cantt

6	Divyang Matdataon ki Sahayata,	Youth Red Cross	District Red Cross Society, Ambala cantt	2019-20	42
---	--------------------------------	-----------------	--	---------	----

DATE \_\_\_\_\_  
PAGE \_\_\_\_\_

(4) दिव्यांग मददातों की सहायता  
21/10/2019

महाविद्यालय के युवा रैड क्रॉस के युवा स्वयंसेवकों द्वारा दिव्यांग युवाओं को आर्य समाज में 21-10-2019 को आयोजित हुए दिव्यांग विद्यार्थियों के लिए 'दिव्यांग मददातों' की वितरण प्रस्ताव के तहत मददातों की सहायता की गई।



युवा स्वयंसेवकों द्वारा दिव्यांग विद्यार्थियों को मददातों की सहायता के लिए आर्य समाज में 21-10-2019 को आयोजित हुए दिव्यांग विद्यार्थियों के लिए 'दिव्यांग मददातों' की वितरण प्रस्ताव के तहत मददातों की सहायता की गई।

MAHAR SINGH  
YRC-COORDINATOR

Stamp  
Participated  
Govt. College  
Ambala Cantt

7	Run for unity	Youth Red Cross	District Administration, Ambala Cantt,	2019-20	50
---	---------------	-----------------	--	---------	----



(10) रम सत्र सूचि  
31/10/2019


जिहा प्रशासन प्रशासन द्वारा अर्थात् वरुण शर्मा पदवी की  
प्राप्ति जपानी के अंतर पर "राष्ट्रीय एकता दिवस" मनाया गया।  
इस कार्यक्रम का आयोजन पुत्रिका सी.ए.टी. स्कूल के प्रीमियर मैदान  
में किया गया जिसमें उपस्थित श्री इशिका श्री मुखर्जी  
हैं। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय के गृह रैड ऑफिस के 50

राज्य की 100 से अधिक  
अभिनेताओं के साथ  
विशाल कार्यक्रम  
आयोजित किया गया।  
प्रशासन द्वारा आयोजित एक कार्यक्रम  
में शामिलों के साथ किया। यह  
कार्यक्रम महाविद्यालय के प्रशासन द्वारा  
आयोजित के 20 वर्षों के लिए  
एक दिवस का आयोजन कर रहे  
हैं। मुख्य रूप से अर्थात् रम सत्र  
में किया।

→ वैश्विक अंतर  
01/11/2019

अध्यक्षों ने अर्थात् किया।  
मुख्य अतिथि द्वारा अर्थात्  
पदवी मंगी प्रतिभाओं  
को राष्ट्रीय एकता की  
शपथ पिलाई गई। अर्थात्  
करी प्रतिभाओं के कंप्यूटर  
द्वारा देश को एकता व  
अभ्युदय के लिए अर्थात्  
करने के लिए प्रेरित किया  
इस परामर्श करी प्रतिभाओं  
ने "रम सत्र सूचि"  
अर्थात् में अर्थात् किया।

इस दिन में महाविद्यालय के अर्थात्, गृह रैड ऑफिस  
काउंसिलरों के अर्थात् हैं, महाविद्यालय के अर्थात्  
श्री. उपस्थित हैं। अर्थात् अर्थात् अर्थात् अर्थात्  
प्रशासन श्रीमती अर्थात् व अर्थात् श्रीमती अर्थात्  
जो अर्थात् पर अर्थात् अर्थात् अर्थात् अर्थात्  
जो अर्थात् हैं।

  
NAB Singh  
YRC- Counsellor

  
President  
Govt College  
Ambala Cantt



9	Kurukshetra Suryagrahan Mela	Youth Red Cross	District Red Cross Society, Ambala	2019-20	25
---	------------------------------	-----------------	---------------------------------------	---------	----

DATE \_\_\_\_\_  
PAGE \_\_\_\_\_

(15) कुर्कशेत्रा सूर्यग्राहण मेला  
26-12-2019

सरकार द्वारा 26-12-2019 को कुर्कशेत्र में सूर्य ग्राहण के  
का आयोजन किया गया। इस मेले में महाविद्यालय  
के युवा रैड क्रॉस के 25 स्वयंसेवकों ने विभिन्न  
युवा की सुझावों का निष्कर्ष। प्रत्येक 50 स्वयंसेवकों को  
नेटवर्क व युवा रैड क्रॉस कार्यक्रमों को लागू  
पुस्तक को अतिरिक्त के स्वयंसेवकों को इस मेले  
में विभिन्न प्रश्न प्रश्न निम्नलिखित उपचारों को  
साथ विद्यार्थी आकाशवाणी तरीके से परिचय  
प्रदान के लिए किया।

**युवा स्वयंसेवकों का परिचय**  
युवा स्वयंसेवकों का परिचय

आपका नाम: \_\_\_\_\_  
आपका पता: \_\_\_\_\_  
आपका फोन नंबर: \_\_\_\_\_  
आपका ईमेल: \_\_\_\_\_

आपका नाम: \_\_\_\_\_  
आपका पता: \_\_\_\_\_  
आपका फोन नंबर: \_\_\_\_\_  
आपका ईमेल: \_\_\_\_\_

→ 27-12-2019

स्वयंसेवकों के इस उत्साह को देखते हुए अतिरिक्त के लिए महाविद्यालय  
की प्रत्येक 50 स्वयंसेवकों को अतिरिक्त सुझावों को  
किया है।

NABA SINGH  
YRC- Counsellor

Seen  
Principal  
Govt. College  
Ambala Cantt

10	Rally on 'Sadak Suraksha'	Youth Red Cross	District Administration, Ambala Cantt,	2019-20	10
----	---------------------------	-----------------	--	---------	----

DATE: \_\_\_\_\_  
PAGE: \_\_\_\_\_

(17) सड़क सुरक्षा पर जागरूकता रैली  
17-01-2020

महाविद्यालय के युवा रैड क्रॉस विंग द्वारा सड़क सुरक्षा सप्ताह के अंतर्गत जोर देकर वास्तविक किमती में डीएलओ प्रदान करने के लिए वैकल्पिक नियम जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। रैली का शुभारंभ प्रन्थी डी.एम.लेख द्वारा किया गया। युवा रैड क्रॉस जाइसंगर



स्वयं सेवकों ने जागरूकता रैली से लोगों को समझाये ट्रैफिक नियम

स्वयं सेवकों ने जागरूकता रैली से लोगों को समझाये ट्रैफिक नियम

11 से 12 जनवरी तक सड़क सुरक्षा सप्ताह का आयोजन किया जा रहा है। इस अवसर पर जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। इस रैली में युवा रैड क्रॉस के सदस्यों ने लोगों को सड़क सुरक्षा के नियमों के बारे में जानकारी दी।

जो = नगर पंचायत जम्मल ने स्वयंसेवकों का समर्थन कर रहे हैं।  
पैरिड किजा डीएम डीएलओ पर जो = नगर लेख, प्रो. लालमणी,  
जो = डी.एम.लेख, जो = सड़क सुरक्षा पर जो = जाइसंगर जो = जाइसंगर

Slab Singh  
Y.R.C. College

अमर उजाला  
18 01 2020

Signature  
Govt. P.G. College  
Ambala Cantt.

11	Blood Donation Camp	Youth Red Cross	District Red Cross Society, Ambala & Civil Hospital, Ambala Cantt	2019-20	70
----	---------------------	-----------------	---	---------	----


DATE \_\_\_\_\_  
PAGE \_\_\_\_\_

(22) रक्तदाता दिवस  
26-02-2020

रक्तदाता दिवस के रूम 25 को भी महाविद्यालय में रक्तदाता दिवस का आयोजन किया गया। यह दिवस पिछले 25 वीं जेम्स जेम्स के समर्थन में आयोजित किया गया। रक्तदाता दिवस के माध्यम से रक्तदान को प्रोत्साहित करने और रक्तदाता दिवस को सुचारु रूप से चलायेंगे।

श्रीमती संगीता चौधरी यूपी। का कायदा के अंतर्गत 26-02-2020

**रक्तदान में डॉ. हार्दिक या टॉपर्स ने प्रिया रक्तदान**



आज डॉ. हार्दिक या टॉपर्स ने प्रिया रक्तदान के अंतर्गत रक्तदान किया। प्रिया रक्तदान के 25 वीं जेम्स के आयोजन में रक्तदान किया गया। रक्तदान के अंतर्गत रक्तदान को प्रोत्साहित करने और रक्तदाता दिवस को सुचारु रूप से चलायेंगे।

→ प्रिया रक्तदान  
27/02/2020

दिवस में कोई लड़ाई नहीं हुई। 25वें जेम्स के आयोजन में रक्तदान के अंतर्गत रक्तदान किया गया। रक्तदान के अंतर्गत रक्तदान को प्रोत्साहित करने और रक्तदाता दिवस को सुचारु रूप से चलायेंगे।

Nash Singh  
YRC - COORDINATOR

Principal  
Govt P.G. College  
Ambala Cantt.

12	Cycle Rally on Nasha Mukti Abhiyan	Youth Red Cross	Haryana Rajya Baal Kalyan Parishad	2019-20	
----	------------------------------------	-----------------	------------------------------------	---------	--

Date \_\_\_\_\_

Page \_\_\_\_\_

(23) नशा-मुक्ति अभियान

29.02.2020

प्रशासकालय के मूक-बैठक के दिनांक 25 फरवरी 2020 को नशा-मुक्ति अभियान के अंतर्गत नशा-मुक्ति अभियान चलाया गया। इस अवसर पर प्रशासकालय के अधिकारी, शिक्षकों के सहित सभी स्टाफ ने शिक्षार्थियों को लकड़ों की दीवानी से दूर रहने के लिए प्रेरित किया। शिक्षकों, स्टाफ और छात्रों को नशा-मुक्ति अभियान के अंतर्गत सभी छात्रों को लकड़ों से दूर रहने के लिए प्रेरित किया।

---

**नशा मुक्त हरियाणा साइकिल यात्रा पहुंची अम्बाला, आज चंडीगढ़ में होगी समाप्त**

दिनांक 30.01.2020  
01/03/2020

नशा मुक्त हरियाणा साइकिल यात्रा चंडीगढ़ में समाप्त होगी। इस यात्रा में नशा-मुक्ति अभियान के अंतर्गत सभी स्टाफ, शिक्षकों और छात्रों ने भाग लिया। यात्रा के दौरान नशा-मुक्ति अभियान के अंतर्गत सभी स्टाफ, शिक्षकों और छात्रों को लकड़ों से दूर रहने के लिए प्रेरित किया गया। यात्रा के अंतर्गत सभी स्टाफ, शिक्षकों और छात्रों को लकड़ों से दूर रहने के लिए प्रेरित किया गया।

नशा मुक्त हरियाणा साइकिल यात्रा चंडीगढ़ में समाप्त होगी। इस यात्रा में नशा-मुक्ति अभियान के अंतर्गत सभी स्टाफ, शिक्षकों और छात्रों ने भाग लिया। यात्रा के दौरान नशा-मुक्ति अभियान के अंतर्गत सभी स्टाफ, शिक्षकों और छात्रों को लकड़ों से दूर रहने के लिए प्रेरित किया गया। यात्रा के अंतर्गत सभी स्टाफ, शिक्षकों और छात्रों को लकड़ों से दूर रहने के लिए प्रेरित किया गया।

Principal  
Govt. P.G. College  
Ambala Cantt.


13	Home Quarantine Duty by Volunteers	Youth Red Cross	District Administration, Ambala Cantt.	2019-20	10
----	------------------------------------	-----------------	--	---------	----

DATE: \_\_\_\_\_  
PAGE: \_\_\_\_\_


**(29) COVID-19 के संविध**  
**व्यक्ति को "होम-क्वॉरंटीन"**  
**करने में महत्वपूर्ण**


28/08/2020

COVID-19 वायरस के कारण फैली महामारी के चलते जनजागृति के रूप में हम कार्यकर्ता के संकलन के माध्यम से व्यक्ति को 14 दिनों के लिए होम-क्वॉरंटीन किया गया। इन 14 दिनों में महामारी के 10 गुण हैं जो व्यक्ति को होम-क्वॉरंटीन के लिए उपयुक्त बनाते हैं।



महामारी फैलने से बचाने के लिए व्यक्ति को 14 दिनों के लिए घर पर रहना चाहिए। इस दौरान व्यक्ति को अपने घर से बाहर नहीं जानना चाहिए। यदि व्यक्ति को बुखार, सांस लेने में तकलीफ, या अन्य COVID-19 के लक्षण हों, तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए।

  
 Navin Singh  
 YRC - Counsellor

  
 Principal  
 Govt P.O. College  
 Ambala Cantt.


14	Pravasi mazduron ki sahayata by Volunteers	Youth Red Cross	District Administration, Ambala Cantt,	2019-20	10
----	--	-----------------	--	---------	----

(30) COVID-19 महामारी के दौरान  
प्रवासी मजदूरों की सहायता

02/06/2020

COVID-19 वायरस के कारण सरकार द्वारा देशव्यापी लॉकडाउन  
कार किया गया जिससे अल्प समय की लाल-कारखानों व  
अन्य कार्य बंद हो गए। इस घटना के परिणामस्वरूप  
देश में बहुत बड़ी संख्या में मजदूरों का कार्य भी  
बंद हो गया और वे अपने-अपने राज्यों को लौटने लगे।  
इस अवसर अत्याम श्रमिती संगीत। - रविवारी व माऊं नाल  
जो नामेंड सिंह  
जस्मल जी देवणा  
व माणिकीन में  
महाविद्यालय के  
सूथ रेंड क्रा  
के 10 स्वसेवकों  
द्वारा इन प्रवासी  
मजदूरों की सहायता  
की गई। स्वसेवकों  
ने यह जिला  
प्रशासन व जिला  
रेंड क्राँ लेलाईली  
के साथ मिलकर  
विचार कर नष्ट व  
विचार कर नष्ट व  
विचार कर नष्ट व

**लोगों की सेवा में जुटे कैंट गवर्नमेंट कॉलेज के यूथ रेडक्रॉस स्वयंसेवक**



लोगों की सेवा में जुटे कैंट गवर्नमेंट कॉलेज के यूथ रेडक्रॉस स्वयंसेवक।

अपना मित्र। कैंट के क्वॉरंटीन के युवक स्वयंसेवक कोरोंप वातावरण वास्तु के दौरान लोगों की सेवा में जुटे हैं।  
इस बीच यह क्वॉरंटीन विनियमन शरीर कोपों ने वातावरण स्वयंसेवक विज्ञान की दिने में उपरने मजदूरों की सेवा में सहयोग है। क्वॉरंटीन युव रेडक्रॉस वातावरण

ये वातावरण में वातावरण कि स्वयंसेवकों द्वारा की दिने में विचार रेडक्रॉस स्वयंसेवकों के साथ मिलकर प्रवासी मजदूरों की सहायता की जा रही है। स्वयंसेवकों द्वारा क्वॉरंटीन विनियमन पर संचालन में सहायता मिल रही है। अंत में क्वॉरंटीन विनियमन ने इस कार्य के लिए सहायता दी। वातावरण और स्वयंसेवकों को कर्षाई दी।

02/06/2020

Principal  
Govt. P.G. College  
Ambala Cantt.

Naith Singh  
YRC - Coordinator





16	Carrier oriented Extension Lectures 1. "Role of Plant Quarantine in Bio Security" 2. "Trends Scope and future prospective of Life Sciences "	Botany Department	Botany Dept./ Scientific Assistant, Botany Dept./ Plant quarantine Station, Amritsar	2019-20	63
----	---	-------------------	--	---------	----

Extension Lecture on

1. Trends, scope and future prospective of life science
2. Role of Plant Quarantine in Biosecurity

By Tripta Saini  
Scientific Assistant  
Plant Quarantine station, Amritsar

GOVERNMENT P.G. COLLEGE, AMBALA CANTT-133001, HARYANA

Memo no. (nc R/19/2363)      Dated: 13.08.2019

To,  
Principal Director  
Regional Plant Quarantine Station,  
Amritsar

Subject: Request to spare Ms Tripta Saini to deliver extension lecture on third week of August

Our college organizes extension lectures on various topics related to Trends, Scope and Importance of Life Science for B.Sc. Medical students. So, you are requested to spare Tripta Saini, Scientific Assistant to act as Speaker on aforesaid topic for one day in the third week of August.

The lectures will be on the following topics:

1. Trends, Scope and Future Perspectives of Life Science for B.Sc. Medical Students
2. Role of Plant Quarantine in Biosecurity

We look forward to a positive confirmation, an honor for us indeed.

Thank you for your time and consideration

Yours sincerely  
*Dr. Anju Tanwar*  
13.8.2019  
Dr. Anju Tanwar  
Department of Botany

Principal  
Govt. P.G. College  
Ambala Cantt.

## REPORT

Two Carrier oriented Extension Lectures entitled "Role of Plant Quarantine in bio-security" and "Trends, Scope and future prospective of Life Science for B.Sc. Medical students" were organized by Botany Department of the college on August 17, 2019 for science students. Ms Tripta Saini, Scientific Assistant, Plant Quarantine Station, Amritsar was the chief speaker on this occasion.

Through her effective lectures she made students aware about Plant Quarantine Station, its importance and various activities. Furthermore, students were also provided information about career options in various government and non government organization in India and abroad.

The purpose of this program was to aware students about future prospective, trends and scope of life sciences.

A sum of Rs 500/- (250/- per lecture) as honorarium was also provided to the speaker through Radha-Krishnan Fund.

*Dr. Anju Tanwar*  
TEACHER INCHARGE

*Seen Pruthi*  
PRINCIPAL

Hani Bhooni dated 18

Punjab Kesari dated 18.08.2019

### साइंस स्ट्रीम लैक्चर में छात्रों को बताए करियर बनाने के तरीके



विद्यार्थियों के लिए विभाग को उत्साह से इस तरह के एक्सटेंशन लैक्चर आयोजित किया जा रहा है। इसी कड़ी में कुमारी तृप्ता सैनी ने छात्रों को करियर बनाने को लेकर मार्गदर्शन किया। कार्यक्रम प्रचारार्थ प्रो. पुष्प शर्मा ने भी छात्रों को करियर संसाधन को लेकर गंभीर प्रस्ताव करते के लिए प्रेरित किया। उन्होंने बड़ा क्विज प्रश्नोत्तर किया।

अगस्त छठवीं, 17 अगस्त (शनि) को उत्साह से छात्रों में बढ़ते विभाग को उत्साह से करियर को संसाधनार्थी को लेकर एक एक्सटेंशन लैक्चर का आयोजन किया गया। छात्रों को विभाग प्रमुख डॉ. अंजु शर्मा ने प्रस्ताव कि छात्रों को संसाधनार्थी को

### छात्रों को बताए करियर बनाने के तरीके

विद्यार्थियों के लिए विभाग को उत्साह से इस तरह के एक्सटेंशन लैक्चर आयोजित किया जा रहा है। इसी कड़ी में कुमारी तृप्ता सैनी ने छात्रों को करियर बनाने को लेकर मार्गदर्शन किया। कार्यक्रम प्रचारार्थ प्रो. पुष्प शर्मा ने भी छात्रों को करियर संसाधन को लेकर गंभीर प्रस्ताव करते के लिए प्रेरित किया। उन्होंने बड़ा क्विज प्रश्नोत्तर किया।

अगस्त छठवीं, 17 अगस्त (शनि) को उत्साह से छात्रों में बढ़ते विभाग को उत्साह से करियर को संसाधनार्थी को लेकर एक एक्सटेंशन लैक्चर का आयोजन किया गया। छात्रों को विभाग प्रमुख डॉ. अंजु शर्मा ने प्रस्ताव कि छात्रों को संसाधनार्थी को

17,	Extension Lecture by Dr. Sunita Ahuja, Associate professor ,Krishi Vigyan Kendra	Botany Department	Botany Dept./ Krishi Vigyan Kendra, Ambala Cantt	2019-20	54
18	Plantation Activity	Botany Department	Botany Dept./ Krishi Vigyan Kendra, Ambala Cantt	2019-20	54

## REPORT

### FLOWER SHOW (February 28, 2020)

National Science Day was celebrated by Botany department on February 28, 2020 to commemorate the discovery of 'Raman Effect'. On this occasion Flower Show was organized to spread awareness among students about importance of science specifically Botany in everyday life. The following events based on Science Day theme 'Women in Science' were also organised.

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 1. Cut flower competition           | 5. Medicinally important plants         |
| 2. Potted flower competition        | 6. Poster making competition            |
| 3. Potted succulents & Cacti plants | 7. Rangoli making competition           |
| 4. Potted foliage plants            | 8. Pot colouring/decoration competition |

This programme was inaugurated by our Principal madam Smt. Sangeeta Chaudhary. A sampling of Camphor (kapoor) tree was also planted by her in the college premises. Along with this, more than eighty plants of economic importance were contributed and planted in the Botanical garden by our students.

Extension lectures were also organized on the same day. Two extension lectures were delivered by eminent scientists Dr. Balwan Singh (Coordinator) & Ms. Sumita Ahuja (Associate professor), Krishi Vigyan Kendra Ambala Cantt on the topics related to the syllabi of B.Sc. Medical students.

Judgement was done by Prof. Naib Singh, Dr. Deepak Sharma, Prof. Ashok Kumar, Dr. Baljinder Kaur, Dr. P. Kumari and Dr. Abha.

In a nutshell this programme provides an opportunity to participate and involve maximum students in plant related activities and students also learned names and importance of plants of different categories.

Poster making				Medicinal plants			
I.	Ekta	B.Sc. I	3074720011	I	Muskan	B.Sc.III	1455710018
II.	Rajender Kaur	B.Sc. II	2193420039	II	Priyanka	B.Sc.III	1455720002
III.	Nisha	B.Sc. II	2193420025	III	Anu	B.Sc.III	1455720009
	Shivani		2193420511		Neha		1455720016
Rangoli making				Cut Flowers			
I.	Rajender	B.Sc.II	2193420039	I	Harpreet	B.Sc. III	1455720016
	Riyat	B.Sc. I	3074720014	II	Mahak	B.Sc. III	1455720008
	Sumanpreet	B.Sc. I	3074720015	III	Monika	B.Sc. I	3074720012
II.	Harshita	B.Sc. II	2193420017	<b>Pot decoration</b>			
	Ritika, Manisha		2193420005	I	Khushi	B.Sc. II	2193420040
III.	Dipti	B.Sc. II	3074720003	II	Manpreet	B.Sc. II	2193420032
	Neha		3074720016	<b>Potted flowering plant</b>			
	Monika		3074720012	I	Khushi	B.Sc. II	2193420040
<b>Succulents &amp; cacti</b>				II	Nisha	B.Sc. II	2193420025
I	Neha	B.Sc. I	3074720016	III	Shreya	B.Sc. II	2193420033
II	Muskaan Khan	B.Sc.III	1455720015				
III	Vishwas	B.Sc.III	1455710012				



Principal madam exploring FLOWER SHOW



Judges analyzing and evaluating plants



Principal madam & students planting a sapling




Dr. Balwan Singh and Ms. Sumita Ahuja with staff members and students

18	Tree plantation drive	NSS	Swacchhta pakhwara	2019-20	5
----	-----------------------	-----	--------------------	---------	---

05/08/2019  
शुद्धता पखवाड़े कायदा

स्वच्छता पखवाड़े के अंतर्गत स्वच्छता कर्मियों की  
 (का. एम. का. इकाई) द्वारा छात्रों में  
 शुद्धता पखवाड़े कायदा चलाया गया। इस  
 अवसर पर प्रत्येक शीशनी पूजन वस्त्र  
 से का. एम. अधिकारियों तथा स्वच्छता  
 कर्मियों को शुद्धता के लिए दृष्टिकोण  
 में अधिक ध्यान देने के लिए धीरे  
 धीरे।

**स्वच्छता पखवाड़े के तहत लगाए चौधे**



अवकाश: नैट समिति कठिन में पुनर्स्थापना प्रयोग द्वारा  
 विशेषज्ञों ने फैलाया किया गया। इस मौके पर विशेष  
 शिक्षण प्रोग्राम ने बताया कि शीशनी में 1 से 15 अक्षरों  
 तक कायदा कायदा कायदा कायदा कायदा है। अधिकार के तहत  
 विशेषज्ञों और शिक्षकों ने फैलाया किया। चौधे कायदा  
 प्रयोगों के अक्षरों के अक्षरों के अक्षरों के अक्षरों के  
 अक्षरों में अक्षरों, अक्षरों, अक्षरों के अक्षरों के अक्षरों के

दैनिक अक्षर  
 06-08-2019

इस अवसर पर का. एम. का. अधिकारी प्रो. नाथ  
 सिंह प्रमुख, 50 रमेश मेहरा, 50 सुखान्त व  
 50 अक्षरों की अक्षरों रहे।  
 NSS 80.  
 Naib Singh (Principal)  
 Suman Lal (In-charge)

Principal  
 Govt College

14/08/2019

"स्वच्छता रैली"

स्वच्छता पखवाड़े में अमली व लक्ष्य प्रथम श्रेणी प्रथम वर्ष की स्वीकृति तथा शुभ वातावरण में सड़ित एन.एस.एस. उन्मुख है। "स्वच्छता रैली" का आयोजन किया गया।



इस रैली में स्वयंसेवकों ने लंबी दूरी की स्वच्छता के लिए आवश्यक कार्य किए। इस अवसर पर प्रो. मोहनलाल, प्रो. गुरविंद सिंह, प्रो. जगदीश राम, प्रो. देवपाल भाजवा, प्रो. अनिल व प्रो. रोषा उपस्थित रहे।

प्रो. अनिल व प्रो. रोषा उपस्थित रहे।

स्वयंसेवकों ने अमली व लक्ष्य प्रथम श्रेणी प्रथम वर्ष की स्वीकृति तथा शुभ वातावरण में सड़ित एन.एस.एस. उन्मुख है। "स्वच्छता रैली" का आयोजन किया गया।

**स्वच्छता पखवाड़ा के तहत निकाली रैली**

अम्बाला, राष्ट्रीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में स्वच्छता पखवाड़ा कार्यक्रम के तहत एनएसएस प्रकोष्ठ द्वारा स्वच्छता जागरूकता रैली निकाली गई। प्रिंसिपल प्रथम वर्ष ने बताया कि सरकार द्वारा 1 से 15 अगस्त तक स्वच्छता पखवाड़ा मनाया गया। एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी नयाब सिंह ने बताया कि स्वयंसेवकों ने रैली निकलने लोगों को स्वच्छता के प्रति व पाठिबोन का प्रयोग न करने के लिए जागरूक किया। इस अवसर पर प्रो. मोहनलाल, प्रो. गुरविंद सिंह, प्रो. जगदीश राम, प्रो. देवपाल भाजवा, प्रो. अनिल व प्रो. रोषा उपस्थित रहे।

प्रिंसिपल भाजवा

प्रो. अनिल व प्रो. रोषा उपस्थित रहे।

N.S.S. Pos.

Naib Singh (Signature)

Sohan Lal (Signature)

Principal  
Govt. College  
Ambala Cantt


"WATER CONSERVATION PROGRAMME"

03/09/2019

एन.एस.एस. छात्रों द्वारा नगर निगम  
इलाका में सशुभ निमित्त "जल संरक्षण"  
विषय पर जागरूकता अभियान चलाते हुए

अमर उजाड़ा - 04/09/2019

**विद्यार्थियों ने ली जल बचाने की शपथ**



अंबाला नगर निगम की ओर से जल संरक्षण व संचयन को लेकर एक जागरूकता अभियान चलाया गया। इस मौके पर नगर निगम अंबाला के मुख्य अधिकारी श्री एन.एस.एस. के छात्रों को जल बचाने की शपथ दिलाया। उन्होंने छात्रों से अपील करते हुए कहा कि पानी को स्वयं महत्वपूर्ण संसाधन के रूप में मानना है। कार्लेज प्रायर्स प्री प्रमुख छात्र ने इस कार्यक्रम के लिए कार्लेज की स्वच्छता समिती को सराहना करते हुए कहा कि जल व सफाई संरक्षण को लेकर जागरूकता अभियान आज की शुरुआत है। इस मौके पर प्रायर्स सिद्ध, सुरेश्वर, रविशंकर शर्मा भी मौजूद रहे।

इस अवसर पर प्रायर्स समिती प्रमुख एन.एस.एस. के छात्रों को जल बचाने की शपथ ले ली। इस अवसर पर एन.एस.एस. के छात्रों ने जल बचाने के लिए उचित निष्पादन। इसके पश्चात सशुभ निमित्त "जल संरक्षण" के लिए शपथ ली। इस अवसर पर एन.एस.एस. के छात्रों ने

जयशंकर शर्मा, गुलाबिंद्र सिंह, लक्ष्मी  
ए. शर्मा द्वारा की उपस्थिति रहे।

NSS Po.  
Naib Singh  
Anur Tandon  
Ashok

Principal  
Govt. College  
Ambala Cantt

22	Blood donation camp	NSS	Bharat vikas parishad & District Red cross society	2019-20	101
----	---------------------	-----	--	---------	-----

नशाविरोधक के 20. एम. एम. प्रोजेक्ट  
 के मुख के डों डों डों डों  
 08/09/2019 को भारत विकास परिषद  
 की निदेशक शाखा के साथ मिलकर  
 "स्वतंत्रता के लिए" का आयोजन कराया  
 गया। प्राचार्य श्रीमती पूनम वर्तन के  
 इस विधि  
 की मुख्य अतिथि  
 श्रीमती श्रीता  
 खेड़ा, सदस्य  
 डी.प्रमोद लोका  
 केक आयोग  
 का मुख्य मुख्य  
 गैर के  
 स्वयंसेवक  
 गया। इस  
 अवसर पर  
 कुल 101 डों

**न्यूज़ लायरी**  
**101 छात्रों और शिक्षकों ने किया रक्तदान**  
 आशावादी आन्दोलन के अन्तर्गत केंद्र में एक कार्यक्रम का आयोजन किया, जिसका मुख्य उद्देश्य केंद्र के अंतर्गत आयोजित कार्यक्रमों को सफल बनाना है। कार्यक्रम में विभिन्न अतिथि के साथ एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्राचार्य श्री पूनम वर्तन के अध्यक्षता में कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

नेता के ने रक्तदान को महत्व देना। प्राचार्य श्री पूनम वर्तन ने बताया कि 101 स्वयंसेवकों में एक कार्यक्रम आयोजित किया गया। अलग-अलग शीटों के मुताबिक कि, यह कार्यक्रम, जो शीट के तहत एक मुख्य शीटों के आयोजन है, इस शीट के प्रयोग के द्वारा ही किया गया है।

**दैनिक जर्नाल**  
 08/09/2019

**101 छात्रों और शिक्षकों ने किया रक्तदान**

आशावादी आन्दोलन के अन्तर्गत केंद्र में एक कार्यक्रम का आयोजन किया, जिसका मुख्य उद्देश्य केंद्र के अंतर्गत आयोजित कार्यक्रमों को सफल बनाना है। कार्यक्रम में विभिन्न अतिथि के साथ एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्राचार्य श्री पूनम वर्तन के अध्यक्षता में कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

स्वतंत्रता के लिए  
 आयोजित किया गया। एम. एम.  
 आयोग के अध्यक्ष के ने  
 जो गुरविल, श्री. अजय चौहान, श्री.  
 लीता खेड़ा व श्री. पूनम वर्तन द्वारा  
 श्री. स्वतंत्रता मित्र गया। स्वतंत्रता  
 शिक्षिका श्री विशाल आर्य  
 समाजसेवी व छात्रसभा श्रीमती शीता  
 खेड़ा रही। प्राचार्य तथा मुख्य  
 अतिथि द्वारा स्वतंत्रता के जो  
 प्रणाम पर व श्रुति के दे व  
 उनका कार्यक्रम किया गया।

NSS Ro.  
 Naib Singh  
 Anurag Tannar  
 Ashok  
 Pankaj

Principal  
 Govt. College  
 Ambala Cantt.



23	Awareness program on “Eye Donation”	NSS	Madhav Netra Foundation	2019-20	200
----	-------------------------------------	-----	-------------------------	---------	-----


**Eye Donation Awareness Programme**


**Dated: 11.09.2019**

An awareness programme on Eye Donation was organized by N.S.S unit, YRC unit and Women Cell on 11.9.2019. Executive members of Madhav Netra Bank, (Mr. Arvind Jain and Mr. Naresh Chopra) encouraged N.S.S. unit, YRS unit volunteers and students about this noble cause. They mentioned that it is an act of charity, purely for the benefit of society and is totally voluntary. They also highlighted about the present status of cornea demand and supply in our country, which can be fulfilled only by Cornea donation. A signature campaign was also launched on the same day, in which along with teachers more than 200 students pledged for eye donation.


On this occasion YRS counselor Prof. Naib Singh, NSS programme officer Dr. Anju Tanwar, Prof. Gurvinder Singh, Prof. Raj Kumari, Prof Shilpa, Prof. Sushma were also present.

Ambala Cantt - 13/09/19

1. Prof. Naib Singh 

2. Dr. Anju Tanwar: 

*Seen  
Principal  
Govt. College  
Ambala Cantt*



**नेत्रदान महादान का हिस्सा बनने में गवर्नमेंट कालो ज़ विद्यार्थी**


आजमान काठकरी, 12 सितम्बर (शुक्रवार), गवर्नमेंट कॉलेज में हुए एक कार्यक्रम में महिला शिक्षक डॉ. अंजु तनवार ने नेत्रदान कार्यक्रम के अतिथि रूप में भाग लिया। उन्होंने छात्रों को नेत्रदान की आवश्यकता और दान करने के लिए उन्हें प्रोत्साहित किया। कार्यक्रम के दौरान डॉ. अंजु तनवार ने नेत्रदान की महत्त्व को भी उल्लेख किया।

Ambala Cantt  
dated: Sept. 13, 2019

24	Sensitization Workshop on "Peace of mind"	NSS	Youth Peace Foundation	2019-20	50
----	---	-----	------------------------	---------	----

Sensitization Workshop on  
Peace of mind  
21/09/2019

One day workshop on "Peace of mind"  
was organised in collaboration  
with "Youth Peace Foundation"



for motivating the students to study  
without any stress. Prof. Gurninder  
Singh, Prof. Anju Tanwar and Prof. Shikha  
were also present on this occasion.

All Pse.  
Nait Singh  
Anju Tanwar  
Biholi PM

Seam  
Principal  
Govt. College  
Ambala Cantt

पंचम आदर्श उर्वरक योजना  
 के अंतर्गत पौधारोपण  
 16-10-2019

महाविद्यालय के ए. ए. एस. इंस्ट्रक्टरों द्वारा  
 विभिन्न व्यापक विभाग के निदेशानुसार पंचम  
 उर्वरक उर्वरक योजना के अंतर्गत महाविद्यालय  
 छात्रों में "पौधारोपण कार्यक्रम" चलाना  
 आया। इस कार्यक्रम की सुरुआत कृषि विभागी  
 छात्रों की पहली रेखा शक्ति द्वारा की गई।

**स्टूडेंट्स को पौधारोपण के लिए किया प्रेरित**

अनायास ही पंचम उर्वरक योजना के अंतर्गत  
 पंचम उर्वरक योजना के अंतर्गत पंचम उर्वरक योजना  
 के अंतर्गत पंचम उर्वरक योजना के अंतर्गत पंचम उर्वरक योजना



इस अवसर पर पंचम उर्वरक योजना के अंतर्गत पंचम उर्वरक योजना

इस अवसर पर ए. ए. एस. इंस्ट्रक्टरों द्वारा  
 कृषि विभागी छात्रों को पंचम उर्वरक योजना के अंतर्गत पंचम उर्वरक योजना

1. Anant Singh  
 2. Anil Kumar  
 3. Anil Kumar

Principal  
 G.D.C. College  
 Ambala Cantt

राहगीरी कार्यक्रम  
08/12/2019

विद्यालय, अम्बाला जिला, दिनांक 08/12/2019 को  
एडिटर जी. राहगीरी कार्यक्रम का आयोजन किया  
जाया। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय के 50  
स्वयंसेवकों ने भाग लिया। प्राथमिक शैली के बच्चों व  
गुरु जी के सहयोग से बच्चों के कक्षाओं में

---

### राहगीरी: आपसी सहयोग व स्वस्थ प्रतिस्पर्धा का दिया संदेश

महेश नूतन | अम्बाला विद्ये

हमारे स्कूल में सुबह 7 से 9 बजे तक हुए राहगीरी कार्यक्रम में प्राथमिकी की आपसी सहयोग व स्वस्थ प्रतिस्पर्धा का संदेश दिया गया। स्कूली बच्चों ने स्वास्थ्य के लिए योग, खान-पान, देशभक्ति, स्वच्छता, पर्यावरण जैसी नैतिक शिक्षा बढ़ाने, भद्राचार कायम करने, परिवार का उपकार व करने, महिला विरुद्ध अपराधों पर अंकुश लगाने व महिलाओं के हितों में आम राहगीरी व स्कूली बच्चों को उत्साहित किया। इसमें अभिभावक जोरदार ने मुझ तक की नती में हुए रहने, पर्यावरण को सुरक्षित करने, जल संयोजन, महिला विरुद्ध अपराधों को रोकने, जीवनमान



गवर्नमेंट कॉलेज के चार्लिटर्स ने प्रतिस्पर्धा में हिस्सा लिया

अम्बाला | हमारे स्कूल में राहगीरी कार्यक्रम में बेटों के गवर्नमेंट कॉलेज के युव रेडक्रॉस और युवासेवा प्रयोग के चार्लिटर्स ने भाग लिया। विभिन्न कक्षाओं में बताया कि कार्यक्रम द्वारा हमें स्वस्थ व स्वच्छता का आचरण आम के परिवारों में बहूत लाभदायक है। युव रेडक्रॉस काउन्सिल को स्वस्थ शिक्षा कार्यक्रम ने बताया कि कार्यक्रम में चार्लिटर्स ने विशेष प्रतिस्पर्धा में हिस्सा लिया। इस अवसर पर युवासेवा अधिकारी के अंतर्गत दण्ड प्रशिक्षण भी प्रोत्साहित है।

मिडिल स्कूल स्कूल में हुए राहगीरी कार्यक्रम में शामिल बेटों राजकीय स्वयंसेवा मंडलिकाध्य के युव रेडक्रॉस और युवासेवा चार्लिटर्स।

अधिकारी को कि यह हर दुर्गम व पीछे रहने वाले बच्चों को सहज करने व पर्यावरण को भी आसानी से बचाने में मदद कर सकते हैं।

स्वयंसेवकों ने कार्यक्रम में प्रयोजित की गई विभिन्न गतिविधियों में अमूर्त रूप से भाग लिया। इस अवसर पर एनएसएस अधिकारी के अंतर्गत दण्ड प्रशिक्षण भी प्रोत्साहित है।

स्वयंसेवकों ने कार्यक्रम में प्रयोजित की गई विभिन्न गतिविधियों में अमूर्त रूप से भाग लिया। इस अवसर पर एनएसएस अधिकारी के अंतर्गत दण्ड प्रशिक्षण भी प्रोत्साहित है।


1. Nait Singh  
NSS-PO

2. Dr. Anju Tamwar  
3. Arhore

Principal  
Govt. P.G. College  
Ambala Cantt.

फिट इंडिया कार्यक्रम  
18/01/2020

रावनीम महाविद्यालय अंबाला दशवती के एन.एस.एस. क्लब द्वारा 'फिट इंडिया कार्यक्रम' का आयोजन किया गया। शैली का शुभारंभ प्राचार्य डा० मंगलेश स्वयंसेवकों ने दुरुस्त रहने के लिए किया प्रेरित



अवसर : फिट के कार्यक्रम को लोग ने एनामसुस्य प्रयोग द्वारा फिट इंडिया कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ प्रिंसिपल जी कार्यक्रम ने किया। एनामसुस्य कार्यक्रम अतिथि प्रा. जयस लाल ने बताया कि कार्यक्रम के माध्यम से स्वयंसेवकों ने शैली को दुरुस्त रहने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर प्रा. जय लाल, प्रा. सुरेश चंद, प्रा. अजित, प्रा. सीतल लाल, प्रा. लक्ष्मी कर्मा सहित अन्य मौजूद रहे।


डा० जयस लाल  
19/01/2020

द्वारा किया गया। इस शैली में स्वयंसेवकों ने प्रिंसिपल महोदयों के माध्यम से शैली को दुरुस्त व सुदृढ़ करने का संदेश दिया। एन.एस.एस. क्लब द्वारा आयोजित प्रा. जयस लाल ने स्वयंसेवकों का मार्गदर्शन किया। इस अवसर पर एन.एस.एस. आयोजक प्रा. मंगलेश लाल, प्रा. सुरेश चंद, प्रा. अजित, प्रा. अमित, प्रा. अमित लाल व प्रा. लक्ष्मी कर्मा मौजूद रहे।

Scan  
Principal  
Govt. P.G. College  
Ambala Cantt.

श्रमदान - समाजिक उत्तरदायित्व  
19/02/2020 to 24/02/2020

श्रीमान् प्रमुख व उपाध्यक्ष शिक्षा निदेशालय  
के निर्देशानुसार एन.एन.एन. प्रयोग कक्षा  
श्रमदान - समाजिक उत्तरदायित्व के तहत 19 फरवरी  
2020 से 24 फरवरी 2020 तक विभिन्न  
प्रकार की श्रमदान  
की शर्त में  
कार्यक्रम में भाग लेने  
उद्योगिक क्षेत्र  
न्यायपालना के क्षेत्र  
में कार्य करने वाले  
के सहयोग से  
कार्य किया गया।  
इस दौरान एन.  
एन.एन. प्रयोग कक्षा  
की शर्त में कार्य  
श्रमदान के  
कार्य में, एन.  
एन.एन. एन.एन.  
के सहयोग से  
कार्य किया गया।  
श्रमदान के तहत  
कार्य किया गया।  
श्रमदान के तहत  
कार्य किया गया।  
श्रमदान के तहत  
कार्य किया गया।




-NSS - PBs.  
1. Nait Singh  
2. Anuraj Kumar  
3. Ashok Kumar

Principal  
Govt. P.G. College  
Ambala Cantt.

पोषण परवर्षा कार्यक्रम  
8 March to 22 March 2020

महाविद्यालय के एन.एन.एस. प्रबंधक द्वारा हरियाणा सरकार के निर्देशानुसार पोषण परवर्षा कार्यक्रम के अंतर्गत, स्वयंसेविकाओं को पिछले 30 दिनों का आयोजन किए गए पोषण कार्य में ले जाया गया।

**कैम्प में विद्यार्थियों को दो पोषण पदार्थों की जानकारी**



अभिलेख। पोषण शिक्षा के माध्यम से प्रत्येक व्यक्ति को आवश्यक पोषण सामग्री के बारे में जानकारी देना और उन्हें सही तरीके से खाना खाने के लिए प्रोत्साहित करना है। पोषण शिक्षा के माध्यम से हमें स्वस्थ रहना और जीवन में सफल रहना चाहिए। पोषण शिक्षा के माध्यम से हमें स्वस्थ रहना और जीवन में सफल रहना चाहिए।

उमर  
→ उजास  
09/03/2020

इस अवसर पर महिला एवं बाल विकास विभाग, अंबाला की ओर से अतिरिक्त प्रो. श्रीमती मिथ्या नेत्रा द्वारा व्याख्यान को पोषण परवर्षा कार्यक्रम के तहत ले जाया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय की 30 स्वयंसेविकाएं, एन.एन.एस. अतिरिक्त प्रो. अंजु तंवर व प्रो. नारायण सिंह जी मौजूद रहे।

NSS, P.O.  
Nand Singh  
Anju Tanwar  
Rohak

Principal  
Ambala Cantt.

30	Two extension lecture by Advocate Sagina Walyat,	Women Cell	Punjab and haryana court	2019-20	80
----	--	------------	--------------------------	---------	----

Page No. 84

03/10/19.

Extension Lectures.  
(Collaboration with ICC)

Two Extension Lectures were delivered by Advocate Sagina Walyat on the topic "Domestic Violence laws and measures to approach courts", and "Sexual harassment of women at work place, PoSH Act". Advocate Sagina explained the students various laws and rights of women. She briefly discussed law provision for the safety of women at work place. Students also participated actively and made queries. Their queries are handled positively and satisfactorily. More than 80 students participated in these lectures.

Honorarium Bill + T.A Bill of Advocate Sagina Walyat

No of lectures = 2  
Honorarium for one lecture = ₹ 500  
Honorarium =  $2 \times 500 \times 2 = ₹ 1000$  /-

Travelling allowance (a) of ₹ 9 per km.  
from Chandigarh to Ambala Cantt =  $9 \times 50 = 450$   
 $9 \times 50 = 450$   
Total T.A = 900 /-

Grand Total  $1000 + 900 = 1900$  /-

Nineteen hundred Only  
Rajani  
Incharge Women Cell

## छात्राओं को दी घरेलू हिंसा अधिनियम की जानकारी



अम्बाला | कैट के गवर्नमेंट पीजी कॉलेज में वूमन सेल ने एक्सटेंशन लेक्चर का आयोजन किया। एडवोकेट सगीना ने छात्राओं को घरेलू हिंसा अधिनियम की जानकारी दी और घरेलू हिंसा से निपटने के उपाय बताए। कार्यवाहक प्राचार्या डॉ. कमलेश ने छात्राओं की सुरक्षा के लिए कॉलेज कैम्पस में किए गए उपायों के बारे में बताया। वूमन सेल की कन्वीनर प्रो. रजनी सैनी ने मुख्यातिथि का धन्यवाद किया। इस मौके पर डॉ. शगुन आहूजा, डॉ. अंजू तंवर, डॉ. राजकुमारी, प्रो. सुषमा व अन्य मौजूद रहे।





अंबाला। जांच शिविर का शुभारंभ करती सिविल सर्जन डॉ. वैला व प्रो. रेखा शर्मा।

**हरिभूमि 14**

**महिला दिवस के मौके पर जांच छात्राओं का स्वास्थ्य**

**अंबाला। जांच शिविर का शुभारंभ करती सिविल सर्जन डॉ. वैला व प्रो. रेखा शर्मा।**

अंबाला। जांच शिविर का शुभारंभ करती सिविल सर्जन डॉ. वैला व प्रो. रेखा शर्मा।

**महिला दिवस के मौके पर जांच छात्राओं का स्वास्थ्य**

अंबाला। जांच शिविर का शुभारंभ करती सिविल सर्जन डॉ. वैला व प्रो. रेखा शर्मा।

अंबाला। जांच शिविर का शुभारंभ करती सिविल सर्जन डॉ. वैला व प्रो. रेखा शर्मा।

अंबाला। जांच शिविर का शुभारंभ करती सिविल सर्जन डॉ. वैला व प्रो. रेखा शर्मा।

अंबाला। जांच शिविर का शुभारंभ करती सिविल सर्जन डॉ. वैला व प्रो. रेखा शर्मा।

WAP camp on 05.03.2020

97

Date
Page No.

Cell of Govt P.G. College Ambala Coll. <sup>Women and Development</sup> organized  
a "Mega Health Check up Camp" for Girls  
on the occasion of "Women's Day" on  
05.3.2020. A Team of doctors from CMO  
Ambala City examined the Girls students. They  
checked Blood HB, weight, height, Blood Pressure, Eyes,  
Teeth and of Girls students. Doctors provided  
tablets of Calcium and Iron. More than 250 students  
got benefited from this Health Checkup. ~~WAP~~ Camp  
Vice Principal Ms Rakha Sharma and Dr.  
Bela inaugurated the Camp.

Lopani Saini  
Incharge of Cell

*Saini*

32	10 days workshop on aerobics class, Ms. Rekha, Instructor	Women Cell	2019-20	300
----	---	------------	---------	-----

82

Aerobics Workshop

Women Cell of College organized 10 days <sup>working</sup> workshop on "Aerobics" for girls students. Workshop was started on 01/10/19. The Aerobics Instructors students performed many Exercise with music. Moreover, all students (girls) participated in it and enjoyed the class very much. The workshop ended on 15/10/2019. A demo of students was shown to The Principal.

Bill of Instructor Rekha for Aerobics Class for 10 working days per day two Session @ ₹ 500 per Session

01/10/19, 3/10/19, 4/10/19, 5/10/19, 7/10/19, 10/10/19, 11/10/19  
12/10/19, 14/10/19, 15/10/19

$10 \times 500 \times 2 = 10000/-$   
tenthousand Only

Rekha Saini  
Principal

# छात्राओं ने वर्कशॉप में सीखे एरोबिक्स के गुरु



गवर्नमेंट पीजी कॉलेज में वर्कशॉप के प्रतिभागियों के साथ प्राचार्या व स्टाफ।

अम्बाला | गवर्नमेंट पीजी कॉलेज ने बताया कि अंतिम दिन छात्राओं ने वर्कशॉप में सीखे एरोबिक्स के गुरुओं का प्रदर्शन करके दिखाया, जिसे प्रिंसिपल व अन्य लोगों ने काफी सराहा। इस मौके पर प्रो. रेखा शर्मा, प्रिंसिपल प्रो. पूनम वत्स की मौजूदगी में वर्कशॉप का समापन किया गया। वूमन सेल की इंचार्ज प्रो. रजनी सैनी ने बताया कि अंतिम दिन छात्राओं ने वर्कशॉप में सीखे एरोबिक्स के गुरुओं का प्रदर्शन करके दिखाया, जिसे प्रिंसिपल व अन्य लोगों ने काफी सराहा। इस मौके पर प्रो. रेखा शर्मा, डॉ. राजकुमारी, डॉ. अंजू तंवर, डॉ. शगुन व डॉ. अंजू भारद्वाज सहित अन्य मौजूद रहे।

33	Two extension lectures by Dietician Shelly	Women Cell	2019-20	80
----	--	------------	---------	----

Activity 04

81

Extension lectures By Dietician 16/09/19

Two Extension Lecture was Organized by the women cell of the college on 16/09/19. The Resource person was Dietician Ms. Shelly, she presented her delivered her lecture on the topic "Food and Nutrition" and "How to keep ourselves fit" and she enhanced the knowledge of the students by giving solutions to the issues related to the problems. She interacted with girls on the various PCOD issues. she gave health tips, diet tips to the audients. Overall girls students enjoyed the lecture very much. More than 80 students participated and benefited from these lectures.

Rajani Jain  
Convener  
Women Cell.

Principal

Honorerium to Dietician

Ms. Shelly Bhalra

two Extension lectures - 2 x 500 = ₹1000/-  
(One thousand only)

Rajani  
Convener

Seen P. Jain  
Principal

## पौष्टिक आहार से तन व मन दोनों स्वस्थ रहते हैं : शैली

अम्बाला | कैट के गवर्नमेंट कॉलेज में महिला सेल व एनएसएस इकाई ने एक्सटेंशन लेक्चर का आयोजन किया। इस मौके पर आहार विशेषज्ञ शैली ने छात्राओं को पौष्टिक आहार का महत्व समझाते हुए कहा कि पौष्टिक आहार से तन व मन दोनों स्वस्थ रहते हैं। प्रिंसिपल प्रो. पूनम वत्स ने कहा कि आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में पौष्टिक आहार बहुत जरूरी है। इससे पहले महिला सेल की इंचार्ज प्रो. रजनी सैनी व एनएसएस अधिकारी प्रो. नायब सिंह ने मुख्यातिथि का स्वागत किया। इस मौके पर डॉ. गुरमीत पुरी, प्रो. गुरविंद्र सिंह व डॉ. अंजू भारद्वाज सहित अन्य मौजूद रहे।